

Inizia in Puglia il progetto europeo HIKE lungo Francigena del Sud

Oltre cento persone hanno percorso a piedi le tappe 33 e 34 tra Bari e Monopoli con l'Associazione Europea delle Vie Francigene e Regione Puglia per

Bari, 16 settembre 2024 - Nei giorni **13/14/15 settembre** oltre 100 persone hanno preso parte al primo weekend organizzato dall'Associazione Europea delle Vie Francigene in collaborazione con la Regione Puglia e i comuni partner all'interno del [progetto europeo HIKE](#). Il programma mira a diffondere uno stile di vita sano e sostenibile attraverso attività sportive outdoor e camminate aperte a tutte. Durante i tre giorni i partecipanti hanno percorso le tappe della **Via Francigena del Sud** tra Bari a Monopoli, alternando visite culturali e attività sportive tra cui lezioni di yoga sul lungomare, tour guidati al Castello Angioino con Visit Mola di Bari, alla fondazione di arte moderna Pino Pascali di Polignano e ai rifugi antiaerei sotterranei di Monopoli, fino all'esperienza conclusiva a bordo di un catamarano My Wave gentilmente offerta da Infopoint Monopoli.

L'itinerario culturale del Consiglio d'Europa che unisce Canterbury a Roma prosegue infatti con l'estensione del sud per oltre 900 km per concludersi a Santa Maria di Leuca. Agli eventi in Puglia hanno partecipato anche giornalisti e blogger, oltre ad associazioni locali e istituzioni: *“Tre giorni bellissimi per far conoscere la Via Francigena alle comunità locali, per camminare insieme divertendosi, per incontrare le amministrazioni pubbliche e le associazioni. Ma anche per sostenere il dialogo interculturale con i partner internazionali che ci raggiungeranno a Brindisi. HIKE è davvero uno splendido progetto europeo!”* ha commentato il direttore di AEFV Luca Bruschi a conclusione dell'evento.

Il progetto HIKE, nato dall'obiettivo della Unione Europea di promuovere il benessere psico-fisico, si concentra sull'importanza delle attività all'aria aperta come strumento per migliorare la salute e la qualità della vita. Attraverso percorsi suggestivi lungo la Via Francigena del Sud in Italia a settembre, in Grecia a ottobre con Paths of Greece e in Turchia a novembre con Culture Routes Society, i partecipanti possono sperimentare i benefici del cammino, immersi nella natura e nella cultura locale. Oltre all'attività fisica, vengono organizzate iniziative mirate al benessere, con workshop e test anonimi per monitorare la salute, dimostrando come il contatto con l'ambiente e il movimento contribuiscano al miglioramento del benessere generale.

Il progetto HIKE tornerà in Puglia in occasione della settimana Europea dello Sport nei giorni 27/28/29 settembre per proseguire il cammino da Torre Canne (Fasano) a Brindisi: pochi i posti disponibili, [qui](#) è possibile consultare il programma completo, mentre per prenotare gratuitamente il proprio posto è necessario [compilare il form cliccando qui](#).

- Per maggiori informazioni sulle attività di AEFV consultare www.viefrancigene.org
- Per scaricare le foto del primo weekend HIKE e le presentazioni del workshop [cliccare qui](#)
- Per iscriversi alla newsletter AEFV [compilare il form](#)